

# **Buchinformation**

**Brigitte Papenfuß, Ralf Mooren**

## **Heilung durch SOL-Hypnose**

**Mit dem inneren Arzt zurück ins Leben**

256 Seiten, Hardcover mit Fadenheftung

Boson Verlag, Mönchengladbach 2015

EUR 19,90

## **Das Phänomen Hypnose oder Die Aktivierung des „inneren Arztes“**

Was macht uns krank? Wie geschieht Heilung? Wie kann es gelingen, seelische und körperliche Krankheiten in Gesundheit zu verwandeln?

Trotz aller Fortschritte in der Medizin, trotz einer Vielzahl zur Verfügung stehender Medikamente, hat sich bis heute nichts an der uralten Erkenntnis geändert, dass sich letztlich nur der Körper selbst heilen kann.

Wir alle verfügen über einen inneren Arzt, den wir jederzeit aktivieren können. Helfen kann dabei eine Methode, deren Wirksamkeit von Fachleuten nicht mehr in Frage gestellt wird – die Hypnose. Brigitte Papenfuß und Ralf Mooren haben eine spezielle und hochwirksame Form entwickelt, die SOL-Hypnose. Sie ermöglicht den unmittelbaren Zugang zum Unterbewusstsein, und ist in der Lage, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Sehr anschaulich und detailliert beschreiben die Autoren ihre Methode und berichten über durchgeführte und protokollierte Hypnosen. Der Leser erhält dadurch einen faszinierenden Einblick in ihre Arbeitsweise und nimmt Teil an beeindruckenden Heilungsgeschichten. Trotz beachtlicher und für viele Klienten überraschender Erfolge verstehen Papenfuß und Mooren die SOL-Hypnose als Bereicherung und nicht als Ersatz für psychotherapeutische und medizinische Behandlungen.

Der Leser möge entscheiden, was die größere Leistung des Buches ist: Das Thema Hypnose zu beleuchten, zu erklären und aus der Vorurteilsecke zu befreien oder menschlich bewegende Geschichten zu erzählen.

## **Über die Autoren:**

**Brigitte Papenfuß**, geb. 1957, staatl. gepr. Masseurin, gepr. Hypnotiseurin sowie ADS- und ADHS-Therapeutin und

**Ralf Mooren**, geb. 1959, Diplomingenieur, begannen sich jeweils im Alter von 35 Jahren mit spirituellen Fragen auseinanderzusetzen. Parallel zu ihren Berufen absolvierten sie Ausbildungen in fernöstlichen Heilweisen und besuchten spirituelle Seminare auf der ganzen Welt. Nachdem sie sich bei einem dieser Seminare kennengelernt hatten, absolvierten sie zusätzliche umfangreiche Ausbildungen in **therapeutischer Hypnose**. Im Laufe der Jahre entwickelten sie durch die Kombination von klassischer Hypnose und spiritueller Energiearbeit eine eigene, hoch wirksame Therapieform, mit der beachtliche Erfolge erzielt werden. Seit 2001 führen sie ein großes Therapie- und Ausbildungszentrum für Hypnose und Mentalenergetik in Mönchengladbach. Sie sind zudem in der Hypnose-Forschung tätig.

**Weitere Informationen unter: [www.spirit-of-light.de](http://www.spirit-of-light.de)**

### **Kontakt:**

Pütz Kommunikation  
Dr. Jürgen Pütz  
Herbert-Lewin-Str. 1  
50931 Köln  
Tel.: 0 2 21/30 13 21 80  
Fax: 0 2 21/30 13 21 90  
Mail: [puetz@puetz-kommunikation.de](mailto:puetz@puetz-kommunikation.de)