

# Fortbildung (Typ C) SOL-Hypnose für Ärzte

22.01.- 31.01.2021 in Mönchengladbach

Ärztliche Fortbildungen der Kategorie C mit interaktiven Kleingruppen und max. 25 TeilnehmerInnen

**Leitung:** Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel, Kardiologe und Ausbildungsleiter SOL-Hypnose  
**Co-Referenten:** Brigitte Papenfuß u. Dipl.-Ing. Ralf Mooren, Entwickler SOL-Hypnose

## Freitag, 22.01.2021

18:00-18:05	<b>Begrüßung und Einführung</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	
18:05-19:30	<b>Vorstellungsrunde und Einführung in die SOL-Hypnose</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
19:30-20:00	Pause		
20:00-20:45	<b>Gesetzliche Grundlagen und geltende Rechtsprechung</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	1
20:45-21:30	<b>Indikationen und Kontraindikationen</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	1

## Samstag, 23.01.2021

09:00-10:30	<b>Vorstellung SOL-Hypnose in Tieftrance- und direkter Form</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-11:45	<b>Induktion der hypnotischen Trance</b>	Brigitte Papenfuß	1
11:45-12:30	<b>prakt. Übungen zur Tranceeinleitung in Kleingruppen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	1
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-14:15	<b>Rapportaufbau, Vertiefung und Ausleitung</b>	Brigitte Papenfuß	1
14:15-15:00	<b>Medizin der Gefühle</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	1
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>Systematik Wirksuggestionen und Verankerung im Unbewussten</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>prakt. Übungen SOL-Hypnosens mit positiver Ressource in Kleingruppen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2

## Sonntag, 24.01.2021

09:00-10:30	<b>Wirksuggestionen zur Lebenshilfe allgemein:</b> Lernen und Erlerntes abrufen Richtige Worte in jeder Lebenssituation Gewichtsregulierung Respekt irrationale Ängste / Aggressionen Unterstützung der Behandlung von Süchten	Dipl.-Ing. Ralf Mooren Brigitte Papenfuß	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-12:30	<b>Medizinische Wirksuggestionen:</b> Gesundheit u. Selbstheilungskräfte Immunisierung gegenüber Infektionen Unterstützung bei Strahlentherapie Unterstützung bei Chemotherapie Unterstützung bei MRT / CT Direktive Selbsthypnose für Patienten Hypnose vor/bei Operationen und Narkosen Hypnose in der Geburtshilfe Hypnose bei chron. Krankheiten u. Schmerzen Hypnose bei Ängsten und Phobien	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-15:00	<b>prakt. Übungen - Hypnosens mit positiver Ressource in Kleingruppen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>Armelevation und Katalepsie, Praxis und Anwendung</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>prakt. Übungen - Hypnosens und Selbsterfahrung in Kleingruppen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2

## Montag, 25.01.2021

09:00-10:30	<b>Aufbau Materie, Quarks, Atome, Energie, Leistung, Planck, Einstein</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-11:45	<b>Doppelspaltexperiment - Bewusstsein steuert Materie</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	1
11:45-12:30	<b>Medizinische Erkenntnisse zur Wirkung von Gefühlen</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	1
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-14:15	<b>Einleitung von Tieftrancen / Lehrvorführung</b>	Brigitte Papenfuß / R. Mooren	1

14:15-15:00	<b>Einleitung von Tieftrancen / Sprechübungen</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	1
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>prakt. Übungen: Einleitung, Vertiefung, Tieftrance, positive Ressource</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>prakt. Übungen: Einleitung, Vertiefung, Tieftrance, positive Ressource</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2

#### Dienstag, 26.01.2021

09:00-10:30	<b>Wahrnehmungspsychologie u. Vermittlung ärztlicher Diagnosen</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-12:30	<b>Todesnäheerlebnisse u. die Entscheidung für das Leben</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-15:00	<b>Dialog in Tieftrance 1 - Eruiierung psychischer Krankheitsauslöser</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>Dialog in Tieftrance 2 - Trauma, chron. Traurigkeit, psychische Zwänge</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>Dialog in Tieftrance 3 - Verankerung unbewusster Ressourcen</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	2

#### Mittwoch 27.01.2021

09:00-10:30	<b>Rekapitulation, Fragen und Fallbeispiele - Broken-Heart-Syndrom</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-12:30	<b>Lehr-Anamnese f. SOL-Hypnose mit Gruppenteilnehmer in Gesamtgruppe</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-15:00	<b>Tieftrance-Hypnose mit Gruppenteilnehmer in Gesamtgruppe</b>	Brigitte Papenfuß	2
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>Fallbespr.: Ängste, Depressionen, Autismus, Tourette-Syndrom</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>Fallbespr.: Autoimmun- u. Tumorerkrankungen, CLL, Augenerkrankungen</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	2

#### Donnerstag, 28.01.2021

09:00-10:30	<b>Anamnese für wirksame Tieftrance-Hypnosen in Kleingruppen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-12:30	<b>Anamnese für wirksame Tieftrance-Hypnosen in Kleingruppen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-15:00	<b>Anamnese für wirksame Tieftrance-Hypnosen in Kleingruppen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>prakt. Übungen: Einleiten von Tieftrancen und pos. Ressourcen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>prakt. Übungen: Armlevitation, Katalepsie und Anästhesie</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2

#### Freitag, 29.01.2021

09:00-10:30	<b>prakt. Übungen: Einleiten von Tieftrancen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-12:30	<b>prakt. Übungen: Einleiten von Tieftrancen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-15:00	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2

#### Samstag, 30.01.2021

09:00-10:30	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-12:30	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-15:00	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
15:00-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
17:00-17:30	Pause		
17:30-19:00	<b>Tieftrance-Hypnosen mit Übernahme Rapport nach Einleitung</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2

**Sonntag, 31.01.2021**

09:00-10:30	<b>Rekapitulation, Fragen und Besprechung Tieftrance-Hypnosen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	2
10:30-11:00	Pause		
11:00-11:45	<b>Vermittlung Selbsthypnose mit Wahl eigener Innenaufgaben</b>	Dipl.-Ing. Ralf Mooren	1
11:45-12:30	<b>Teilnehmer implementieren Selbsthypnose u. Wirksuggestionen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	1
12:30-13:30	Mittagspause		
13:30-14:15	<b>Teilnehmer implementieren Selbsthypnose und Wirksuggestionen</b>	Papenfuß / Hempel / Mooren	1
14:15-15:00	<b>Multiple-Choice-Test</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	1
15:00-15:15	Pause		
15:15-16:00	<b>Abschlussrunde und Beendigung des Seminars</b>	Prof. Dr. med. Albrecht Hempel	1
		Summe der Einheiten á 45 min.:	91